

＼ 密を避けて楽しく交流しましょう！ /

全4回

鶉公民館教育事業

新型コロナに負けない体力づくり

みんなで歩こう!!

～鶉地区を1時間程度歩きます。お気軽にご参加ください～

参加無料

鶉地区に関係する方、
どなたでもご参加ください。
お友達同士、ご家族での
参加も歓迎します。

公民館から4方面を4回に
分けて周ります。
ひとりで歩くのも良いですが
仲間と歩くのも楽しいですね。

9:50 鶉公民館集合 10:00～11:00 ウォーキング

6月19日(金)、6月26日(金)、7月3日(金)、7月10日(金)

- ・ウイルス感染予防のため、参加者間は適当な距離をとった上で、会話を楽しんでいただきます。屋外のため、マスクの着用は強要いたしません。各自の判断でお願いします。
- ・飲み物を各自 ご持参ください。温度調整ができる服、歩きやすい靴でご参加ください。
- ・集団行動になりますので、通常の速さで歩くことができる方に限らせていただきます。ただし、介添えの方がいる場合は参加していただけます。
- ・少雨決行します。雨具をお持ちください。荒天の場合は、公民館内で簡単な体操をします。

お問い合わせはこちらへ

鶉公民館 TEL 83-0433

(受付時間 9:00～17:00

月曜・第3日曜休館)